

Kanne Brottrunk® in der Schwangerschaft, bei Neugeborenen und Kindern

In einer Befragung stellte sich heraus, dass bei Neugeborenen, deren Mütter während der Schwangerschaft Kanne Brottrunk® getrunken haben, keine Hautirritationen aufgetreten sind.

Daher sollte eine werdende Mutter während der Schwangerschaft regelmäßig **3 x täglich 0,1 – 0,2 Liter Kanne Brottrunk®** trinken.

Ab wann können Neugeborene Kanne Brottrunk® trinken?

Sobald der Säugling nicht mehr gestillt wird, sollte man ihm regelmäßig **3 x täglich 1 Schnapsgläschen Kanne Brottrunk®** in den Tee, Saft oder Brei dazugeben.

Zur Vorbeugung oder wenn schon Hautirritationen vorhanden sind, ist eine Abreibung mit Kanne Brottrunk® empfehlenswert. Hierzu wird der ganze Körper mit einer Mischung aus Kanne Brottrunk® und lauwarmem Wasser mit einem Waschhandschuh abgerieben.

Auch ein **Vollbad mit 0,2 Litern Kanne Brottrunk®** (keine weiteren Badezusätze verwenden) ist empfehlenswert. Die Haut des Babys fühlt sich danach glatt und weich an.

Im Laufe der Zeit kann die Trinkmenge in kleinen Schritten angehoben werden. Aus Erfahrung wissen wir, dass Kinder den Brottrunk sehr gerne trinken, wenn sie zuvor nicht an allzu süße Getränke gewöhnt sind.

Kinder und Jugendliche

Auch Kinder und Jugendliche sollten **3 x täglich 0,1 – 0,2 Liter Kanne Brottrunk®** trinken. Eine Mischung aus **1/3 Apfelsaft – 1/3 Kanne Brottrunk® – 1/3 Wasser** wird sehr gern getrunken. Dieses gesunde Getränk hat sich in der Schule oder auch im Sport bewährt.

In der Pubertät, bei Akne, bei allen Hautunreinheiten sollte der Kanne Brottrunk® innerlich und äußerlich angewendet werden.

Der Kanne Brottrunk® enthält in bedeutender Menge Bakterien (probiotische Keime), z. B. den *Lactobacillus paracasei*. Dieses Bakterium stärkt das Immunsystem, es schützt und unterstützt das Verdauungssystem und die natürlichen Abwehrkräfte.

Schon Professor Marchionini (1899 - 1965) prägte den Ausspruch:

Die Haut ist Spiegelbild des Darms!

→ ***Brottrunk – Gut für Haut, Darm und Blut!***